



Rando
2040+

Tu as envie de faire découvrir une randonnée que tu aimes beaucoup ?

Alors n'hésites plus et proposes ta course!

Comment proposer une course: c'est très simple, tu aimes particulièrement une course et tu voudrais la partager? voilà quelques infos pour y arriver facilement.

- **Comment :** grâce au fichier que tu trouveras sur www.2040.ch, rubrique «documents». Remplis-le et renvoie-le par e-mail à rando2040@gmail.com .
- **Quand la proposer:** à tout moment tu peux proposer une course. Au plus tard le 15 novembre de l'année en cours.
- **Types d'activités:** randonnée pédestre et randonnée en raquettes.
- **Durée du parcours recommandée:** de 2h30 à 6h30 de marche effective.
- **Jour de l'excursion:** samedi, dimanche ou jours fériés.
- **Difficulté max.:** niveau T1 à T3. On recommande de ne pas excéder les 1200m en montée et 1400m en descente.
- **Particularités:** merci de préciser si la randonnée passe par des passages techniques ou aériens.
- **Déplacements:** le lieu de rendez-vous est précisé dans la fiche de course. En cas d'absence de transport public, merci de le mentionner et de prévoir le covoiturage.
- **Repas de midi:** en général pic-nic, si nécessaire dans un endroit abrité.
- **Activité sur inscription:** En cas de repas dans un restaurant, de visite, week-end, etc..., mentionner le délai d'inscription et les coûts éventuels. Un nombre maximal de participants peut être fixé par le chef de course qui gèrera les inscriptions.
- **Adjoint:** l'adjoint connaît également la course et peut remplacer le chef de course en cas d'imprévu. Si vous avez une course mais pas d'adjoint, pas de problème : contactez-nous pour qu'on vous en trouve un.

Tu veux partager ta course avec nous ?
C'est facile, remplis la proposition de course téléchargeable sur www.2040.ch et envoie-la à :
rando2040@gmail.com

N'hésites pas à nous contacter pour toute question, on est là pour soutenir chaque personne qui veut nous faire bouger et découvrir des coins merveilleux !